

ΣΥΝΤΟΜΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ CO-OP ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΕΠΥ

Μαμαλάκης Σπυρίδων, Εργοθεραπευτής (BSc) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δράση και Επικοινωνία, Κορυδαλλός (ΠΕ Πειραιώς)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) αποτελεί μία από τις συχνότερες νευροαναπτυξιακές διαταραχές της παιδικής ηλικίας, που συνδέεται με δυσκολίες στις εκτελεστικές λειτουργίες, στην αυτορρύθμιση και στη συμμετοχή των παιδιών σε δραστηριότητες της καθημερινής ζωής. Οι δυσκολίες αυτές επηρεάζουν τη σχολική επίδοση, την κοινωνική αλληλεπίδραση και τη συνολική λειτουργικότητα του παιδιού. Στο πλαίσιο αυτό, αναδεικνύεται η ανάγκη για παρεμβάσεις που εστιάζουν στη βελτίωση επιμέρους δεξιοτήτων και στη λειτουργική συμμετοχή σε δραστηριότητες με νόημα. Το μοντέλο παρέμβασης Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance (CO-OP) αποτελεί μία τέτοιου είδους γνωστική, πελατοκεντρική εργοθεραπευτική προσέγγιση. Βασικός μηχανισμός του μοντέλου είναι η στρατηγική Goal-Plan-Do-Check, η οποία ενισχύει την επίλυση προβλημάτων, την αυτοπαρατήρηση και τη γενίκευση της μάθησης σε διαφορετικά περιβάλλοντα (Polatajko & Mandich, 2004).

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η συνοπτική βιβλιογραφική ανασκόπηση της αποτελεσματικότητας της παρέμβασης CO-OP σε παιδιά με ΔΕΠΥ. Η ανασκόπηση εστίασε σε ερευνητικά δεδομένα που αφορούν τη λειτουργική απόδοση, τις εκτελεστικές λειτουργίες, την αυτορρύθμιση και τη συμμετοχή σε καθημερινές δραστηριότητες και στο παιχνίδι. Τα διαθέσιμα ερευνητικά ευρήματα υποδεικνύουν ότι το CO-OP συμβάλλει σημαντικά στα ακόλουθα: βελτίωση της λειτουργικής απόδοσης, ικανοποίηση από την εκτέλεση δραστηριοτήτων, επίτευξη εξατομικευμένων στόχων και ενίσχυση της συμμετοχής στο παιχνίδι (Gharebaghy et al., 2015· Gürlek & Bumin, 2024· Idiculla et al., 2024). Αναφέρονται θετικές επιδράσεις στην αυτορρύθμιση και στη μεταφορά δεξιοτήτων στην καθημερινή ζωή. Παρά τα ενθαρρυντικά ευρήματα, ο περιορισμένος αριθμός μελετών, τα μικρά δείγματα και η έλλειψη μακροχρόνιας παρακολούθησης αναδεικνύουν την ανάγκη για περαιτέρω ερευνητική τεκμηρίωση.